

Alignée

UN TEMPS DE PAUSE
ENTRE FEMMES

DU 11 AU 13 SEPTEMBRE 2026
DANS LE CHARMANT VILLAGE DE LESSOC (GRUYÈRE)



UNE PARENTHÈSE, UNE PAUSE, *UN RETOUR AUX SOURCES*, ENTRE FEMMES, POUR RESPIRER, PARTAGER, SE LIBÉRER, S'ALLÉGER, SE SENTIR VIVANTE, S'ALIGNER ET S'ANCRER.

CERCLES DE PAROLE, MÉDITATION, RITUELS, YOGA, DANSE INTUITIVE, MARCHÉ, BAIGNADE EN RIVIÈRE

DU VENDREDI DÈS 17H AU DIMANCHE ENV. 15H
GROUPE DE 6 À 9 PARTICIPANTES

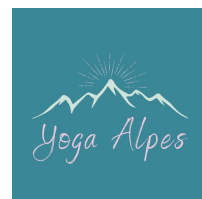
HEBERGEMENT AU COEUR DU VILLAGE
DANS UNE CHAMBRE D'HÔTES

ACTIVITÉS, NUITS ET REPAS : 430 CHF

INSCRIPTIONS AU
079 723 96 06

CORENTINE OBERSON
ENSEIGNANTE ET
DOULA

Corentine Oberson
Doula



Le programme

Vendredi 11 septembre

ACCUEIL DÈS 17H
CERCLE D'OUVERTURE DANS LE TIPI
SOUPER (SOUPE ET PARTAGE CANADIEN)

Samedi 12 septembre

MARCHE AU LEVER DU JOUR ET BAIGNADE MATINALE SI SOUHAITÉ
PETIT DÉJEUNER
BALADE, PARTAGES ET RITUELS BIEN-ÊTRE AU BORD DE LA RIVIÈRE,
PIQUE-NIQUE, TEMPS LIBRE
EN OPTION : CONFECTION D'UN PAIN AU LEVAIN À EMPORTER (SUPPL. 20 FRs)
REPAS DU SOIR
CERCLE DANS LE TIPI : PAROLE, ORACLES, DANSE INTUITIVE

Dimanche 13 septembre

YOGA AVEC FANNY DU STUDIO YOGA ALPES
BRUNCH
TEMPS LIBRE / BALADE
CERCLE DE CLÔTURE

Les infos

LESSOC EST UN AUTHENTIQUE VILLAGE DE LA GRUYÈRE.
NOUS SERONS ACCUEILLIES PAR MARIELLE, AUX HIRONDELLES.
DEUX CHAMBRES À DISPOSITION : UNE POUR 2 PERSONNES ET UNE POUR 4.
CARNOTZET POUR 1 À 2 PERSONNES.
SALLE DE BAIN COMMUNE.

LES REPAS NOUS SERONT PRÉPARÉS PAR MARIELLE. SIMPLICITÉ ET PRODUITS LOCAUX AU RENDEZ-VOUS.

PRIX INCLUANT ACTIVITÉS, HÉBERGEMENT ET REPAS : 430 FRs / PERS.

GROUPE DE 6 À 9 PARTICIPANTES

JE SUIS CORENTINE, MARIÉE ET MAMAN DE DEUX FILLES, ENSEIGNANTE ET DOULA. PASSIONNÉE PAR LA MAGIE DES MOMENTS PARTAGÉS ENTRE HUMAINS. ANIMÉE PAR L'ENVIE DE RÉUNIR DES FEMMES DANS UN MAGNIFIQUE CADRE POUR SE RECONNECTER À SOI-MÊME, À LA NATURE ET SE RELIER LES UNES AUX AUTRES.

Alignée

UN TEMPS DE PAUSE
ENTRE FEMMES

DU 11 AU 13 SEPTEMBRE 2026
DANS LE CHARMANT VILLAGE DE LESSOC (GRUYÈRE)



UNE PARENTHÈSE, UNE PAUSE, *UN RETOUR AUX SOURCES*, ENTRE FEMMES, POUR RESPIRER, PARTAGER, SE LIBÉRER, S'ALLÉGER, SE SENTIR VIVANTE, S'ALIGNER ET S'ANCRER.

CERCLES DE PAROLE, MÉDITATION, RITUELS, YOGA, DANSE INTUITIVE, MARCHÉ, BAIGNADE EN RIVIÈRE

DU VENDREDI DÈS 17H AU DIMANCHE ENV. 15H
GROUPE DE 6 À 9 PARTICIPANTES

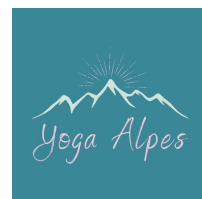
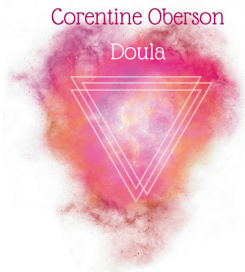
HEBERGEMENT AU COEUR DU VILLAGE
DANS UNE CHAMBRE D'HÔTES

ACTIVITÉS, NUITS ET REPAS : 430 CHF

INSCRIPTIONS AU
079 723 96 06

CORENTINE OBERSON
ENSEIGNANTE ET
DOULA

Corentine Oberson
Doula



Le programme

Vendredi 11 septembre

ACCUEIL DÈS 17H
CERCLE D'OUVERTURE DANS LE TIPI
SOUPER (SOUPE ET PARTAGE CANADIEN)

Samedi 12 septembre

MARCHE AU LEVER DU JOUR ET BAIGNADE MATINALE SI SOUHAITÉ
PETIT DÉJEUNER
BALADE, PARTAGES ET RITUELS BIEN-ÊTRE AU BORD DE LA RIVIÈRE,
PIQUE-NIQUE, TEMPS LIBRE
EN OPTION : CONFECTION D'UN PAIN AU LEVAIN À EMPORTER (SUPPL. 20 FRs)
REPAS DU SOIR
CERCLE DANS LE TIPI : PAROLE, ORACLES, DANSE INTUITIVE

Dimanche 13 septembre

YOGA AVEC FANNY DU STUDIO YOGA ALPES
BRUNCH
TEMPS LIBRE / BALADE
CERCLE DE CLÔTURE

Les infos

LESSOC EST UN AUTHENTIQUE VILLAGE DE LA GRUYÈRE.
NOUS SERONS ACCUEILLIES PAR MARIELLE, AUX HIRONDELLES.
DEUX CHAMBRES À DISPOSITION : UNE POUR 2 PERSONNES ET UNE POUR 4.
CARNOTZET POUR 1 À 2 PERSONNES.
SALLE DE BAIN COMMUNE.

LES REPAS NOUS SERONT PRÉPARÉS PAR MARIELLE. SIMPLICITÉ ET PRODUITS LOCAUX AU RENDEZ-VOUS.

PRIX INCLUANT ACTIVITÉS, HÉBERGEMENT ET REPAS : 430 FRs / PERS.

GROUPE DE 6 À 9 PARTICIPANTES

JE SUIS CORENTINE, MARIÉE ET MAMAN DE DEUX FILLES, ENSEIGNANTE ET DOULA. PASSIONNÉE PAR LA MAGIE DES MOMENTS PARTAGÉS ENTRE HUMAINS. ANIMÉE PAR L'ENVIE DE RÉUNIR DES FEMMES DANS UN MAGNIFIQUE CADRE POUR SE RECONNECTER À SOI-MÊME, À LA NATURE ET SE RELIER LES UNES AUX AUTRES.